

A cosa devi fare attenzione?

Raccomandazione per chi vuole aiutare le persone vulnerabili ad affrontare la vita quotidiana.

Grazie per la tua volontà di sostenere coloro che si trovano in una situazione di rischio a causa del Coronavirus. Se queste persone potranno rimanere a casa, eviteremo sovraccarichi del nostro sistema sanitario. Quello che stai facendo è solidarietà pratica!

Per evitare una situazione problematica, è necessario prendere alcune precauzioni. Come minimo vanno seguite le raccomandazioni dell'Ufficio federale della sanità pubblica, che potrebbero diventare ancora più severe nelle prossime settimane (www.bag.admin.ch).

Consigli generali:

- Sostieni le persone che ti stanno attorno, ma senza avere troppi contatti con loro. Se vuoi essere davvero sicuro*, non stare accanto alle persone interessate per più di qualche secondo. Non stringetevi le mani, non entrate negli appartamenti, e, se possibile, comunicate per telefono.
- Lavati sempre e accuratamente le mani, prima e dopo i contatti personali. Questo vale anche quando si trasporta qualcosa (ad esempio prima di fare la spesa).
- Se la situazione diventa troppo pesante per te, sia emotivamente che fisicamente, è meglio che ti fermi. Non sei obbligato* a farlo, e in caso di situazioni spiacevoli hai il diritto di fermarti.
- Se pensi di avere i sintomi del virus, stai a casa! Non uscendo aiuterai a non diffondere il virus nel quartiere.

Acquisti:

- Assicurati di non portare accidentalmente il virus nell'appartamento attraverso sacchetti o prodotti. Consigliate a chi portate la spesa di lavarsi le mani e disinfettare i manici di sacchetti e borse.
- Cerca di capire chi dovrebbe pagare la spesa e quando, così da evitare situazioni spiacevoli in un secondo momento.

Hai altre proposte o consigli per migliorare la situazione? Mettiti in contatto con noi!
corona@juso.ch