

Ce que tu dois prendre en considération !

Recommandation pour les volontaires souhaitant aider les personnes particulièrement vulnérables dans leur vie quotidienne.

Merci de vous engager à soutenir les personnes les plus exposées à la crise du coronavirus. Si ces dernières peuvent rester à la maison, cela contribuera à soulager quelque peu notre système de santé. Ce que vous faites, c'est de la solidarité concrète !

Toutefois, pour éviter que cela ne se retourne contre vous, il y a certaines mesures de précaution qui doivent être prises afin de ne pas mettre ces personnes en danger. Vous devez au minimum suivre les mesures recommandées par l'Office fédéral de la santé publique, car celles-ci pourraient devenir encore plus strictes au cours des prochaines semaines (<http://ofsp.admin.ch/>)

Recommandations générales :

- Soutenez les personnes de votre entourage, sans avoir de trop grands contacts avec elles. Si vous avez besoins de chiffres concrets, évitez de voir la personne plus de quelques secondes. Ne leur serrez pas la main, n'entrez pas dans leurs domiciles, et communiquez si possible par téléphone.
- Lavez-vous toujours soigneusement les mains avant et après tout contact personnel. Cela vaut également si vous apportez des choses (par exemple, avant d'aller faire les courses).
- Si quelque chose vous semble trop difficile, il vaut mieux ne pas le faire. Personne ne vous force à quoi que ce soit, et dans les situations désagréables, vous avez le droit de partir.
- Si vous avez vous-même l'impression d'avoir des symptômes du virus, restez chez vous ! Vous serez ainsi d'une plus grande aide que si vous commencez à propager le virus dans vos quartiers.

Achats :

- Faites attention à ne pas diffuser le virus dans les domiciles via les sacs de commission ou les produits. Conseillez à vos voisin-e-s de se laver également les mains après avoir déballé les sacs, ou de désinfecter les anses de ces derniers.
- Décide avec tes voisin-e-s de qui paie les courses, quand comment, afin d'éviter des situations désagréables.

Vous avez d'autres recommandations qui auraient leur place dans ce document ? alors contactez-nous : corona@juso.ch

solidarity-now.ch