

Cara vicina, caro vicino,

Il Coronavirus (COVID-19) sta colpendo la Svizzera in modo decisamente più grave del previsto. I cambiamenti quotidiani delle misure e le previsioni sono sconvolgenti. **È quindi importante restare uniti e superare questa crisi con solidarietà reciproca!**

L'Ufficio federale della sanità pubblica raccomanda alle persone particolarmente vulnerabili di evitare, se possibile, i luoghi frequentati da altre persone. Ciò significa che alcune persone dovrebbero rimanere a casa.

Io non appartengo a un gruppo a rischio, e posso quindi aiutare se è necessario. **Quindi, se ci sono cose da fare (spesa, acquistare medicine, o qualsiasi altra attività) sarò felice di aiutarvi.** Potete semplicemente chiamare il numero sottostante o lasciare un messaggio nella bucalettere.

Insieme resisteremo a questa pandemia!

Cari saluti,

Il mio numero di telefono:

Il mio indirizzo:

*\*Sono considerate a rischio le persone che hanno 65 anni o più, le persone con pressione alta, diabete, cancro, malattie cardiovascolari o respiratorie croniche e chi ha un sistema immunitario particolarmente debole ([www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)).*

Questa lettera può essere scaricata qui: [www.solidarity-now.ch](http://www.solidarity-now.ch).